
 16. – 20. Dez. 2026  
Start um 17.00 Uhr

 Schmalenberg 20  
D-79875 Dachsberg  
(nur 1 Std. von Zürich entfernt)

# Yoga- und Wander-Retreat

## Freue dich auf:

- ✓ Tägliche Yoga-Praxis (für alle Level)
- ✓ Geführte Meditationen
- ✓ Schöner Wandertag im Südschwarzwald
- ✓ Vegetarische und vegane Verpflegung (Vollpension)
- ✓ Impulse für Achtsamkeit und Selbstreflexion
- ✓ Zeit für Stille und Regeneration
- ✓ Gemeinschaft in einem achtsamen Kreis



ANMELDUNG BIS 31. OKTOBER  
26 ANMELDUNG

CHF 390.-

exkl. Übernachtung und  
Verpflegung

ANMELDUNG UNTER:  
GIANNARECCAVALLO@HOTMAIL.COM