



Let it be ~

Freiheit beginnt im Seinlassen

YOGA-WANDER- Retreat

Freue dich auf:

- Tägliche Yoga- und Meditationspraxis In der Tradition von Hatha Vinyasa und Yin – achtsam, kraftvoll und für alle Level geeignet
- Geführte Wanderung als bewusste Bewegung in der Natur – mit Raum für Stille, Austausch und Erdung
- Breathwork Session zur Aktivierung deiner Lebensenergie und emotionalen Reinigung
- Vegane & vegetarische Vollverpflegung, mit Liebe zubereitet – biologisch, saisonal und regional
- Rituale & Reflexionsräume für Integration, Innenschau und Verbindung mit deinem inneren Kompass
- Zeit für dich zum Lesen, Ruhen, Schreiben oder einfach Sein
- Gemeinschaft & Austausch in einem geschützten Rahmen – ehrlich, inspirierend und nährend
- Wohlfühlort mit Naturanbindung, mit liebevoll gestalteten Räumen, Waldnähe und Platz zum Durchatmen



30. SEPT. - 4. OKT. 2026

START UM 16.00 UHR



88299 LEUTKIRCH IM ALLGÄU (D)

Uttenhofen 3

CHF 390.-

EXKL. ÜBERNACHTUNG UND
VERPFLEGUNG



Ich freue mich auf deine Anmeldung
giannareccavallo@hotmail.com