



YOGA & WANDER - RETREAT

Freue Dich auf...

- Tägliche Yoga-Praxis (all levels)
- Geführte Meditationen
- Schöner Wandertag im Südschwarzwald
- Vegetarische und vegane Verpflegung (Vollpension)
- Impulse für Achtsamkeit und Selbstreflexion
- Zeit für Stille und Regeneration
- Gemeinschaft in einem achtsamen Kreis



16. - 20. Dezember 2026

(Start um 17:00 Uhr)



**Schmalenberg 20
D-79875 Dachsberg**

(nur 1 Std. von Zürich entfernt)



ab CHF 760. -



Anmeldung unter:
giannareccavallo@hotmail.com